

Serangan Jantung

Serangan jantung dapat terjadi karena aliran darah yang mengandung oksigen terhambat karena penyumbatan pembuluh darah sehingga jantung tidak mendapatkan suplai oksigen

Gejala Umum

- Sulit bernapas & dada terasa sesak
- Keringat dingin serta kepala pusing/ kliyengan
- Biasanya disertai nyeri pada leher, punggung, & perut
- Kadang disertai mual & muntah

Beberapa Penyebab

Biasanya dikarenakan pola makan tinggi kolesterol, stres, merokok, dll.

Pertolongan Pertama

- Jika korban tidak sadarkan diri, namun masih bernapas pindahkan ke permukaan yang rendah & biarkan kepala korban dalam posisi tegak

- Jika korban tidak bernapas, lakukan *cardiopulmonary resuscitation (CPR)*

TAHUKAH KAMU?

18-02-2020

Penelitian oleh Atherosclerosis Risk in Communities (ARIC), bahwa 45% orang yang meninggal dunia akibat serangan jantung terjadi tanpa diawali gejala apapun