

Menjaga Imunitas melalui Olah Raga dan Adaptasi kebiasaan baru dimasa Vaksinasi

WEBINAR

MENJAGA IMUNITAS MELALUI OLAHRAGA DAN ADAPTASI KEBIASAAN BARU DI MASA VAKSINASI



NARASUMBER



dr. M Ihsan Nasution
DOKTER YAKES TELKOM SUMATERA



Coach Benny Aprial
INSTRUKTUR KEBUGARAN
YAKES TELKOM SUMATERA



Coach M Amin
INSTRUKTUR KEBUGARAN
YAKES TELKOM SUMATERA



JUMAT, 5 FEB 2021

PUKUL 09:30 - 11:00



Link: bit.ly/olahraga5akb
Meeting ID: **823 6472 2458**