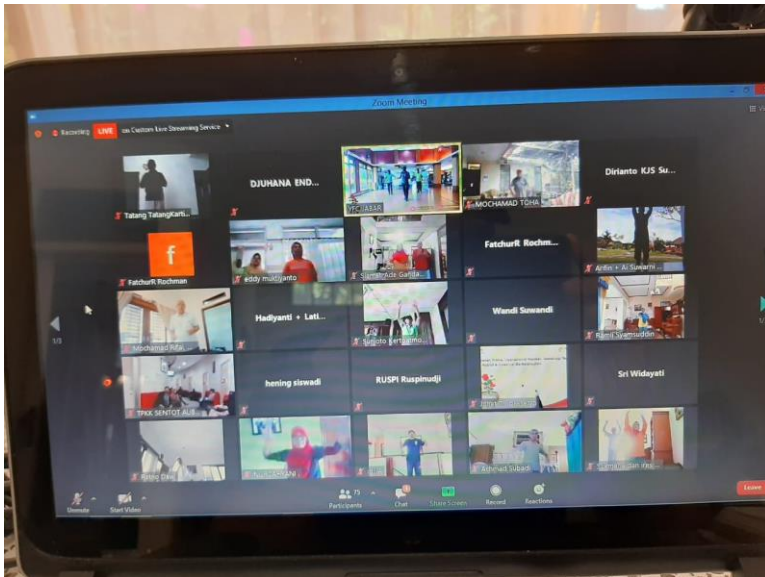
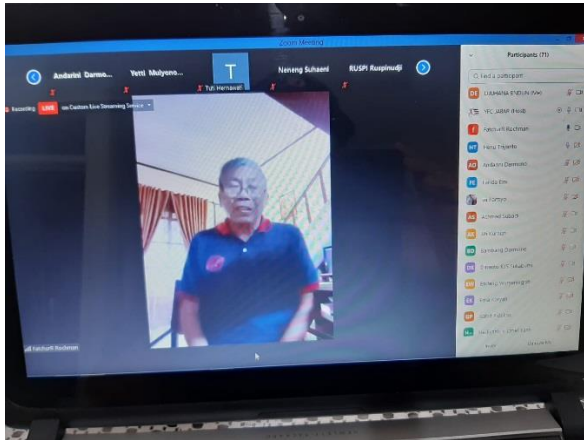


Pagi Ceria (09-03-2021) Bersama Bp FatchurR-Mengelola Penyakit Agar Terkendali



Yakes Fitness Center **Yakes-Telkom**

PAGI CERIA

AEROBIC VIRTUAL

Selasa 9 Maret 2021 Jam 08.00 - 09.00 WIB
Live Via **zoom**

tema :
"Mengelola penyakit agar bisa terkendali"

5 M

1. Menggab Jarak
2. Mencuci Tangan
3. Memakai Masker
4. Menjauhi Kerumunan
5. Mengurangi Mobilitas

bpk. Fatchur R
Nik. 490197

Follow Fanpage: @yakesfikom @yakesfikom @yakesfikom