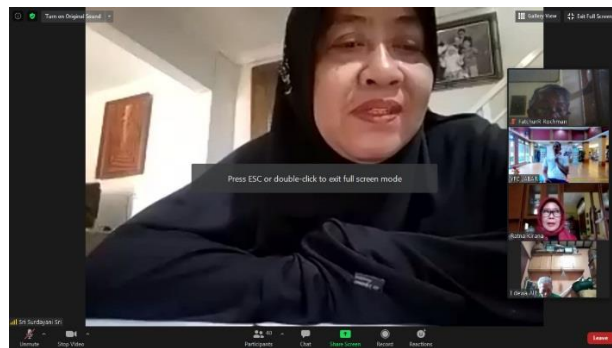
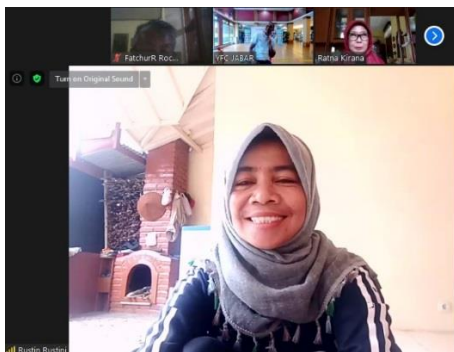


Yoga Virtual YFC (15-03-2021)-Pagi Ceria Osteoarthritis Bersama Ibu Ratna Kirayana



PAGI CERIA

KELAS YOGA VIRTUAL

tema : "Osteoarthritis"

Senin 15 Maret Jam 08.00 - 09.00 WIB
Live Via zoom

Menjaga Jarak
Mencuci Tangan
Memakai Masker
Menghindari Kerumunan
Mengurangi Mobilitas
Praktik Kesehatan
5 M

Siapa malayani dengan Cinta.

follow fanpage : @yakestelkom yakestelkom @yakestelkom