

Sehat itu Indah  
Oleh Klimin



# SEHAT ITU INDAH

## SEHAT DENGAN HATI

KARYA TULIS H.KLIMIN BIN SANDIMAN. NIK.511211.  
KPC P2TEL KISARAN KAB.ASAHAN SUMATERA UTARA.

S : SELALU MENJAGA KESEHATAN TUBUH KITA  
E : ENKAU BILA SEHAT PASTI MEMPUNYAI SEMANGAT YANG LUAR BIASA  
H : HARTA ATAU JABATAN BILA TUBUH SAKIT SEPERTI KEHILANGAN MAKNA.  
A : ANDAIKAN PARA LANSIA MAMPU MENJAGA KESEHATAN PASTI AKAN BAHAGIA  
T : TUBUH BOLEH TUA TETAPI SEMANGAT DAN SEHAT HARUS TETAP TERJAGA.

I : INGIN SEHAT MENJADI IMPIAN SETIAP MANUSIA  
T : TAPI UNTUK SEHAT TIDAK CUKUP DENGAN KATA-KATA  
U : UNTUK TETAP SEHAT HARUS RAJIN BEROLAHRAGA, POLA MAKAN SEIMBANG DAN IKUTI  
PROKES COVID 19

I : INGIN SEHAT TIDAK PERLU MENGGUNAKAN ALAT-ALAT YANG MAHAL HARGANYA  
N : NAMUN SEHAT DAPAT DIMILIKI DENGAN RAJIN BEROLAHRAGA  
D : DENGAN BEROLAHRAGA DIPASTIKAN TUBUH SEHAT BAGAIKAN REMAJA  
A : ANDAIKAN KITA SAKIT KITA RUGI TIDAK BISA KEMANA-MANA  
H : HIDUP SEHAT ITU INDAH DAN TINGGI NILAINYA. 🙌

oooooooooooo

KISARAN, SUMUT, 16 APRIL 2021.