

Yakes Memiliki Banyak Program Untuk Membuat Kita Semua Tetap Sehat



Yuk, Kenalan dengan Program Pembinaan Kesehatan

HEALTH AND FITNESS PROGRAM

Sekumpulan **program kebugaran jasmani** yang dikelola secara profesional melalui fitness center yang dimiliki oleh Yakes-Telkom.



Tersedia juga Kelas Rekomendasi bagi anda yang mempunyai keluhan.

Kegiatan dilakukan **secara online** melalui zoom ataupun platform video call lainnya*
*Selama pandemi covid-19



Siapa saja yang bisa ikut?

- Karyawan dan keluarga
- Pensiunan dan keluarga

Bagaimana caranya ikut?

Peserta umum:

- Silakan kunjungi Lokasi YWC (Yakes Wellness Centre) Yakes Telkom

Peserta Rekomendasi, daftar melalui:

- Yakes Mobile
- Petugas registrasi klinik TPKK di setiap Yakes Regional



Kapan saja jadwalnya?

Setiap minggunya di hari kerja