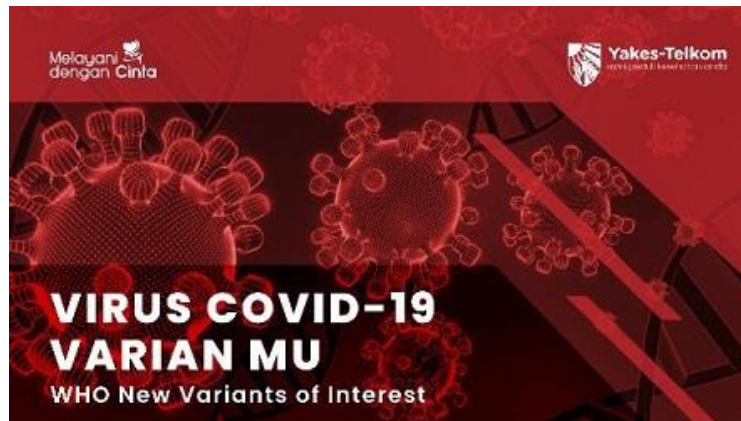


Virus Covid-19 Varian Mu-WHO New Variants of Interest



Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mengategorikan virus corona varian B.1.621 atau varian Mu ke dalam daftar variant of interest (VOI).

Info tentang Varian MU
(masih memerlukan penelitian lebih lanjut)

Ditemukan pertama kali di Colombia dan Ecuador, per hari ini ditemukan di 40 Negara (belum ditemukan di Indonesia).

Transmisi penularan lebih cepat.

Menunjukkan kemampuan untuk menghindari antibodi yang ada di tubuh, baik yang terbentuk dari pasca infeksi virus Covid-19 maupun dari vaksin, kemungkinan karena mutasi pada spike virus seperti yang terjadi pada varian Beta.

Tidak merespon terapi plasma konvalesen.

Tingginya kenaikan kasus Covid karena varian Mu di beberapa negara diakibatkan oleh angka vaksinasi belum mencapai herd immunity serta lalainya penerapan protokol pencegahan penyebaran Covid-19.

TINDAK PENCEGAHAN



Memastikan tercapainya Herd Immunity melalui percepatan vaksinasi bagi seluruh karyawan TelkomGroup dan keluarga.



Selalu menjalankan protokol 6M: Memakai masker, Mencuci tangan, Menjaga jarak, Menjauhi kerumunan, Membatasi mobilitas, dan Menghindari makan bersama.

TIPS MENJAGA KESEHATAN



Tetap aktif dan selalu bergerak sekitar 30 menit setiap hari untuk menjaga kebugaran tubuh.



Peruhi makanan sehat bergizi seimbang baik makro (karbohidrat - protein - lemak) dan mikro (vitamin dan mineral) mengacu pada konsep Piring T. Perbanyak konsumsi sayur, buah, serta makanan probiotik seperti yoghurt.



Berjemur selama 5-15 menit sekitar pukul 9 pagi.



Selalu berpikir positif sehingga dapat meningkatkan imunitas.



Istirahat yang cukup dan selalu berdoa kepada Tuhan Maha Pemberi Sehat agar senantiasa diberi kesehatan yang baik.

Info lainnya:

[@yakestelkom](#)
[yakestelkom.or.id](#)
15000.22

Referensi:

GISAIID - Comment on recent spike protein changes
20210831_Weekly_Epi_Update_55.pdf

COVID-19: New Mu variant could be more vaccine-resistant
Antisipasi Kemenkes Waspadai Varian Baru Covid-19 - YouTube