



# PERSATUAN PENSIUNAN TELKOM PENGURUS PUSAT

Sekretariat : Jl. Supratman 48 Bandung 40121. Tlp. 022-7206086  
Fax. 022-7202586, Email : sekretariat@p2tel.or.id

Nomor : 309 /01/IX/2024  
Lampiran : .....  
Perihal : Lomba Dalam Rangka HUT P2TEL ke 44 Tahun 2024

Bandung, *25* September 2024

Kepada Yth,  
Para Ketua Cabang P2TEL  
di  
Seluruh Indonesia

Dengan hormat,

1. Dalam rangka memeriahkan acara peringatan HUT P2TEL ke- 44 yang jatuh pada tanggal 25 November 2024 dengan tema "Bersama Meningkatkan Persaudaraan, Kebersamaan dan Saling Peduli", dengan ini kami mengajak Anggota P2TEL untuk berpartisipasi mengikuti Lomba Senam
2. Petunjuk teknis untuk lomba Senam adalah sebagai berikut :
  - a. Peserta adalah anggota P2TEL (PMP, Isteri/ Suami)
  - b. Senam yang akan dilombakan adalah :  
Senam Sehat Telkom Seri 1 (tanpa Pemanasan) dilanjut dengan Senam Kreasi
  - c. Senam Sehat Telkom waktu dan irama musik sesuai dengan aslinya.
  - d. Untuk senam Kreasi durasi waktu 3 – 4 menit
  - e. Waktu antara Senam Sehat TELKOM ke Senam Kreasi dapat diisi dengan pembentukan formasi
  - f. Pengambilan gambar (video) antara Senam Sehat Telkom dan Senam Kreasi menjadi satu kesatuan (kostum dan lokasi tetap).
  - g. Setiap Cabang yang memiliki > 1 KJS dapat mengirimkan > 1 (satu) Tim
  - h. Anggota setiap Tim terdiri dari 10 – 30 Peserta
  - i. Unsur-unsur penilaian meliputi : Penguasaan Gerak, Kekompakan, Semangat, Keserasian antara Gerakan dan Musik, Variasi Gerakan dan Tingkat Kesulitan
  - j. Pakaian : menggunakan pakaian olahraga (tidak menjadi unsur penilaian)
  - k. Rekaman dikirim dalam format MP4, ukuran file maksimum 200 MB (apabila ukuran file di atas 200 MB, mohon untuk dilakukan konversi dengan tidak mengurangi kualitas gambar). Pengambilan gambar **tanpa Editan** (sekali shooting).
  - l. Pengiriman Video dapat dilaksanakan mulai tanggal **7 Nopember 2024** dan paling lambat pada tanggal **15 November 2024 pukul 16.00 Wib**, lewat email [hutp2tel@gmail.com](mailto:hutp2tel@gmail.com)
3. Untuk penyelenggaraan HUT P2TEL ke-44 tahun 2024 kami tidak memberikan bantuan biaya untuk tim Lomba Senam, namun untuk kelengkapan acara peringatan HUT P2TEL Ke-44 tahun 2024, kepada setiap cabang akan diberikan bantuan biaya untuk Tumpeng yang besarnya sebagai berikut :
  - a. Cabang/ .....

- a. Cabang dengan peserta dibawah 200 orang sebesar Rp. 750.000,-
- b. Cabang dengan peserta lebih dari 200 orang sebesar Rp. 1.000.000,-

4. Bila diperlukan koordinasi teknis bisa menghubungi kami, c.q Sdr, Sardjono Tel & WA 08122360632
5. Demikian disampaikan atas perhatian, kerjasama dan partisipasinya kami ucapkan terima kasih.



Tembusan :

1. KETUM PP P2TEL
2. SEKRETRAIIS PP P2TEL