Trivia Yakes

Gangguan PERNAPASAN

Yakes GO 2020 | Yakes-Telkom

Cara terbaik untuk mencegah bronkitis adalah **menghindari pemicunya,** khususnya asap rokok.

Berikut ialah 3 tips mencegah pemicu bronkitis:

- Tidak merokok, jika Anda mempunyai kebiasaan merokok, berhentilah. Hindari juga asap rokok dari orang lain.
- Vaksin Pneumonia & Influenza, bisa membantu sebagai upaya pencegahan terutama bagi para lanjut usia dengan masalah kesehatan seperti penyakit jantung dan diabetes.
- Penerapan pola hidup bersih dan sehat, juga penting untuk menghindari infeksi bakteri atau virus yang bisa menyebabkan bronkitis.



"Hindari paparan zat berbahaya atau polusi udara dengan memakai masker!"

Sumber: https://yakestelkom.or.id/sentra-serbi-kesehatan/bronkitis

CALL CENTER :

15000 22 | 0811 50 5000 22

FOLLOW US ON:

@yakestelkom | yakestelkom.or.id