

PERIODONTITIS & DIABETES:

Hubungan Dua Arah yang Perlu Anda Ketahui



Apa itu Periodontitis

Infeksi kronis pada jaringan penyangga gigi (gusi dan tulang) yang menyebabkan gusi berdarah, gigi goyang, bahkan tanggal



Apa itu Diabetes Mellitus?

Kondisi kadar gula darah tinggi yang memengaruhi berbagai organ tubuh, imun, rongga mulut.

Hubungan Keduanya:



✓ Diabetes memperburuk periodontitis

→ Gula darah tinggi → menurunkan daya tahan tubuh → memperparah infeksi gusi

✓ Periodontitis memperburuk kontrol gula darah

→ infeksi gusi kronis → menekan daya tahan tubuh → mempersulit kontrol diabetes

Tanda-Tanda yang Perlu Diwaspalai:

-  Gusi mudah berdarah
-  Gusi bengkak dan merah
-  Napas tidak sedap
-  Gigi goyang
-  Luka di mulut lama sembuh

✓ Langkah Pencegahan & Perawatan

1. Kontrol gula darah secara teratur
2. Sikat gigi 2x sehari + bersihkan sela gigi
3. Periksa gigi minimal 2x setahun
4. Datang ke dokter gigi apabila ada keluhan

Konsultasikan Kesehatan Mulut Anda!

Diabetes & gusi sehat = hidup lebih berkualitas